



ベビーマッサージ・ファーストサイン体験教室

開催案内のお知らせ

平素は組合の事業運営にご理解とご協力を賜りまして誠にありがとうございます。

この度、建設連合・山梨県建設組合では「ベビーマッサージ・ファーストサイン体験教室」を開催致します。毎日の子育ていつもご苦労様です。産後のママはお産の疲労が残っています。仕事、育児、家事ママさんは毎日休みなしですよ。そんなママさんの為の教室です！少しの時間ではありますが、リフレッシュやこの機会にママ友になりませんか？ぜひ、お気軽にお越し下さい。当日は**寝相アート**も行います！！

参加終了後にはご自宅で簡単に出来る、手形・足形キットをプレゼント致します❀

ベビーマッサージの効果

- ◆便秘の改善
- ◆運動神経 UP
- ◆脳の刺激を促す
- ◆ママのホルモン安定

ファーストサインとは

手の動き+表情+声色を使ったコミュニケーション方法です。

現代に一番求められること・・・それは”人を思いやる心”ではないでしょうか？ファーストサインでは現代人が失いかけた、生きるために大切な「力」を乳幼児期から養うことで心豊かな人間を育みます。

ベビーマッサージとは

ママが赤ちゃんにする皮膚刺激(マッサージ)です。大人がマッサージをされて気持ちがいいように、赤ちゃんもマッサージをされることで心身ともに健やかに成長するのです。

日時	平成29年11月26日(日) 午前10時～12時頃まで
場所	山梨県男女共同参画推進センター びゅあ総合 甲府市朝気1-2-2
講師	RTA 認定ロイヤルセラピスト協会 鞠子 由香理 先生
参加費用	無料 「但し、会場までの交通費は自己負担となります」
対象者	お子様と保護者 生後1ヶ月～1歳半までが ベビーマッサージ 生後6ヶ月～お話出来るくらいまで ファーストサイン 人数状況に応じて両方参加も可 ※H29.11/1 時点で生後1ヶ月～
定員	各5組10名程度 ※必ず2人1組になるようにしてください
申込期限	平成29年10月31日(火)必着にて同封の申込書にて申込下さい

建設連合・山梨県建設組合
〒400-0031 山梨県甲府市丸の内 1-16-14 甲府ワッ生命第1ビル2F
TEL 055-222-4801 FAX 055-222-4802 担当：志村



ベビーマッサージ・ファーストサイン参加申込書

参加人数	名			← <u>代表者を含む</u> 参加合計人数をお書き下さい		
どちらかの参加希望に○をして下さい				ベビーマッサージ ・ ファーストサイン		
参加 代表者	記号番号	50				
	フリガナ					
	氏名					
	住所	〒				
	緊急連絡先	当日連絡がとれるように携帯 のご記入をお願いします。				
	性別	男 ・ 女	年 齢	歳		

お子様	フリガナ	性 別	年 齢
	氏名	男 ・ 女	歳 ヶ月

参加の申込みは、本書にご記入の上、

①窓口での提出 ②組合へFAX ③組合へ郵送

※いずれかの方法により平成29年10月31日(火)までにお申し込み下さい。

〒400-0031
 建設連合・山梨県建設組合 甲府市丸の内 1-16-14 甲府ワッ生命第1ビル2F
 TEL 055-222-4801 FAX 055-222-4802 担当:志村