

# 一人親方労災保険 労働安全衛生講習会と健康診断のご案内

余寒の候、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。さてこの度、一人親方労災保険にご加入いただいております皆様を対象に、令和8年度建設連合主催労働安全衛生講習会を開催いたします。また、受講いただく方を対象に健康診断も実施いたします。ご多用とは存じますが、是非ご参加くださいますようお願い申し上げます。

開催日 令和8年 **5月9日(土)** 開催場所 **和歌山ビッグ愛 4F** 和歌山市医師会集団検診科  
〒640-8319 和歌山市手平2-1-2 TEL.073-435-5198  
※駐車場あり(交通費は各自負担です。)

開催内容 **安全衛生講習会/定期健康診断**

参加費用 ●安全衛生講習会 (参加費無料) ●定期健康診断 (建連国保にご加入の方は無料)

## 40歳未満の方の場合

建連国保に加入中の方は人間ドック等補助金申請制度を利用させていただきます。  
※令和9年3月末までに人間ドック等の高額な健診を受診する予定がある方は補助金申請ができなくなります。ご了承ください。

## 40歳以上の方の場合

建連国保に加入中の方は特定健診の受診対象となります。

※令和8年度中に既に特定健診を受診された方は今回の健康診断を受診いただけませんのでご了承ください。

一人親方労災保険のみご加入の方の場合 事前に**12,430円**を徴収させていただきます。

講習内容 講習テーマ『ひとり親方の資本 ~これで三方よし~』

講師: **金剛 千代子氏** (※和歌山産業保健総合支援センター共催)

略歴: 保健師・公認心理師・和歌山産業保健総合支援センター促進員 長年、企業で産業保健師として従業員の健康管理に従事されておりました。

集合時間 午前8:10 (予定) 解散時刻 午前11:00 (終了予定) 定員 **45名** 先着順で受付を致します。募集定員になり次第締め切りますのでご了承ください。

※健康診断を受診される方は講習会までの参加が必須です。  
終了時刻まで時間に余裕をもってご参加ください。なお、講習会のみ受講は可能です。

◆安全衛生講習会にご参加ご希望の方は、次の手順でお申し込みください。◆

下記欄のすべての項目にご記入の上、**3月31日(火)迄**に組合へFAX (073-436-4457) 又は郵送にてお申し込みください。

## 参加申込書

労災保険 整理番号 \_\_\_\_\_ ← 労災加入証 右下記載の番号をご記入ください。

フリガナ \_\_\_\_\_

参加者氏名 \_\_\_\_\_ (携帯番号) \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 歳 駐車券 ( 要 ・ 不要 ) ※駐車券は講習会終了後、お渡しします。

講習会や健康、生活習慣について  
ご質問があれば右記にご記入ください。

建設連合・和歌山県建設組合 〒640-8331 和歌山市美園町3-32-1 損保ジャパン和歌山ビル9F  
建設連合国民健康保険組合和歌山県支部 TEL.0120-520-931 FAX.073-436-4457

担当: 河形

# 当日のスケジュール (予定)

**5月9日(土)**

8:10~



現地集合・受付

**和歌山ビッグ愛会議室12階**

8:15~



**健康診断受診開始**

一般健診 / 血液検査 / 尿検査 / 心電図 / 胸部レントゲン / 眼底検査 / 視力 / 聴力 / 大腸がん検査 等 ※健診項目の追加はできません。

9:45



**休憩**

12階 会議室 (1202) へ移動

10:00



**安全衛生講習会開始**

『ひとり親方の資本 ~これで三方よし~』

講師 **金剛 千代子**氏 (※和歌山産業保健総合支援センター共催)

11:00

**講習会終了**

参加申込をいただいた方には、開催日直前に  
確定スケジュールをお送りいたします。